

7~9月アレルギーの原因となる物質

※黒丸のついているアレルギー物質が含まれております。

	Aメニュー								Bメニュー								Cメニュー								Dメニュー							
	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ
朝食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●						
	さわらの香茅焼き	●		●					おろし豆腐ハンバーグ	●	●						豚肉のごまだれ焼き	●							かつおのツナマヨ和え	●	●					
	ビーフソテー	●		●					ビーマンと木豆の中華炒め	●		●					ほうれん草と人参の和え物	●		●	●				うまい葉のお浸し	●						
ヨーグルト								牛乳			●					ヨーグルト			●					牛乳			●					
昼食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●						
	ササミチーズカツ	●		●					タンダーチキンを	●		●					さわらのマヨしょう油焼き	●	●		●	●			鶏肉のガーリック炒め	●						
	マカロニサラダ	●	●	●					アスパラのごま和え	●		●					ブロッコリーのソテー			●					5品目の胡麻和え	●						
フルーツ								フルーツ								フルーツ								フルーツ								
夕食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●						
	牛バラ炒め	●							照り焼きハンバーグ	●							塩だれ豚焼肉	●			●	●			牛肉の生姜焼き	●						
	切干大根の煮物	●							枝豆ポテトサラダ	●	●						ゴボウサラダ	●	●	●	●				アスパラのツナマヨ和え	●						
ほうれん草と揚げの和え物	●		●	●				小松菜のお浸し	●							なすの和え物	●		●	●				ほうれん草と人参の中華炒め	●							
米粉のカップケーキ								みかんゼリー								プリン			●					ピーチゼリー								

	Eメニュー								Fメニュー								Gメニュー								Hメニュー							
	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	豚肉	クルミ
朝食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●						
	アムステルダムソーダ	●							オムレツマトソース	●	●	●					さばの照り焼き	●							ポロニアムソテー	●						
	10品目のうま煮	●							いんげんのツナ和え	●							厚焼玉子	●	●						ひじきと豆のサラダ	●	●					
ヨーグルト			●					牛乳			●					ヨーグルト			●					牛乳			●					
昼食	ごはん								ごはん								ごはん								天ぷらうどん	●		●				
	味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●			●	●		
	サバの味噌煮	●		●					ビーフカツ	●	●						甘辛鶏唐揚げ	●	●	●					鶏肉と大根の煮物	●			●	●		
	蒸しにらまん	●	●	●			●		スパゲティサラダ	●	●	●					春雨サラダ	●							チンゲン菜のお浸し	●						
フルーツ								フルーツ								フルーツ								フルーツ								
夕食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●							味噌汁	●						
	鶏肉のねぎポン酢炒め	●							鶏肉のマヨ炒め	●	●						牛肉のバター醤油炒め	●		●	●	●			かつまきサラダ	●						
	揚げギョーザ	●	●	●					小松菜と白菜のさつと煮	●		●	●				ブロッコリーのマヨ和え	●		●					さつま芋サラダ	●	●					
おくらのごま和え	●		●					ほうれん草と揚げの和え物	●		●	●				ほうれん草のナムル	●		●	●				小松菜と人参のごま和え	●		●					
クリームコンフェ	●	●	●					エクレア	●	●	●					イチゴフルーチェ			●					ぶどうゼリー								