

1～3月アレルギーの原因となる物質

※黒丸のついているアレルギー物質が含まれております。

	メニュー名	Aメニュー								メニュー名	Bメニュー								メニュー名	Cメニュー								メニュー名	Dメニュー																						
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ															
朝食	ごはん									ごはん											ごはん														ごはん																
	味噌汁	●								味噌汁	●										味噌汁	●													味噌汁	●															
	マスタードチキン		●							さばの香草焼き	●	●								スクランブルエッグ＆チキンオムレツ	●	●	●													ポロニアハムソテー															
	菜の花とかにかまのお浸し	●	●	●	●	●				厚焼玉子	●	●								ひじきと豆のサラダ	●	●														5品目の胡麻和え	●														
	ふりかけ		●	●						味噌汁				●						うめびしお																ふりかけ		●	●												
ヨーグルト			●						ヨーグルト			●							ヨーグルト			●												ヨーグルト			●														
	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ											
昼食	ごはん								ごはん										ごはん													ごはん																			
	味噌汁	●							味噌汁	●									味噌汁	●												味噌汁	●																		
	豚肉の生姜焼き	●							ハムカツ＆肉巻きフライ	●	●	●							水餃子の中華旨辛	●	●											鶏唐揚げのおろしだれ	●	●	●																
	コーンマカロニサラダ	●	●	●					チンゲン菜のツナマヨ和え		●							菜の花ともやしのパニーニ和え	●					●						スパゲティサラダ	●	●	●																		
フルーツ								フルーツ									フルーツ													フルーツ																					
	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ																			
夕食	ごはん								ごはん										ごはん													ごはん																			
	味噌汁	●							味噌汁	●									味噌汁	●												味噌汁	●																		
	鶏肉のバーベキュー炒め	●							ハンバーグトマトガーリックソース	●	●	●						牛肉のボン酢炒め	●													豆腐チゲ	●			●	●														
	ブロッコリーのツナマリネ	●							スナップエンドウのパニーニ和え	●					●			金平ごぼう	●												五目煮豆	●																			
	小松菜とれんこんのお浸し	●							切干大根と高野豆腐の煮物	●			●	●				小松菜とえのきの和え物	●			●	●							ほうれん草の和え物	●			●	●																
プリン			●					米粉ドッグ		●							エクレア	●	●	●										クリームコンフェ	●	●	●																		

	メニュー名	Eメニュー								メニュー名	Fメニュー								メニュー名	Gメニュー								メニュー名	Hメニュー							
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	ハムソーテー&ウインナー		●	●						若鶏の照り焼き	●								肉団子の甘酢あん	●	●	●						豚肉の香草焼き	●		●					
	ひじきのサラダ	●	●							ブロッコリーとベーコンのソテー		●	●						もやしとほうれん草のナムル									いんげんのごま和え	●		●					
	味付け海苔				●					うめびしお									ふりかけ		●	●						味付け海苔				●				
ヨーグルト				●					ヨーグルト				●					ヨーグルト				●					ヨーグルト				●					
	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ				
昼食	ごはん								ごはん									ごはん									鶏ごぼうご飯	●								
	味噌汁	●							味噌汁	●								味噌汁	●							きつねうどん	●			●	●					
	さわらのマヨしょうゆ焼き	●	●		●	●			カツオカツ&ササミチーズカツ	●		●						鶏ももの味噌焼き	●					●		野菜コロッケ	●		●							
	小松菜のナムル	●							ほうれん草と竹輪の味噌マヨ和え	●	●							厚揚げと小松菜の和風炒め	●			●	●			菜の花の和え物	●									
	フルーツ								フルーツ									フルーツ									フルーツ									
	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ				
夕食	ごはん								ごはん									ごはん									ごはん									
	味噌汁	●							味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●								
	豚キムチ炒め	●			●	●			牛ブルコギ炒め	●								豚肉じゃが	●								鶏肉のバター醤油炒め	●		●	●	●				
	春雨サラダ	●							さつま芋のハニーマスタード和え									白菜ときのこのバター醤油ソテー			●						がんもの煮物	●			●	●				
	チンゲン菜と竹輪の和え物	●			●	●			菜の花のお浸し	●								ほうれん草と油揚げの和え物	●								小松菜と人参のピーナッツ和え	●						●		
みかんゼリー								ピーチフルーチェ			●						ぶどうゼリー									りんごゼリー										