7～9月アレルギーの原因となる物質

※黒丸のついているアレルギー物質が含まれております。

	メニュー名	Aメニュー								メニュー名	Bメニュー								メニュー名	Cメニュー							
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	豚肉の照り焼き	●								オムレツミートソース	●	●							ボロニアハムソテー								
	たまごサラダ	●	●	●						ビーフンソテー	●		●						刻み昆布の炒め煮	●							
	ふりかけ	●	●	●	●	●				味付け海苔				●	●				ふりかけ	●	●	●	●	●			
	ヨーグルト			●						ヨーグルト			●						ヨーグルト			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
昼食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	アジフライ＆	●								牛バラ炒め	●								さわらのマヨしょうゆ焼き	●	●		●	●			
	コーンクリームコロッケ	●		●						コーンマカロニサラダ	●	●							ベーコンマッシュポテト		●	●					
	ほうれん草のごま和え	●		●						フルーツ									フルーツ								
	フルーツ																										
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
夕食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	鶏肉のガーリック炒め	●								豚肉のオーロラ揚げ	●	●							ハンバーグシャリアピンソース	●	●	●					
	春巻き	●		●	●	●				スナップエンドウのハニーマスタード和え									かぼちゃサラダ	●	●	●					
	菜の花とかにかまの和え物	●	●	●	●	●				ひじきのサラダ	●	●							小松菜としめじのお浸し	●							
	エクレア	●	●	●						ゼリー									米粉ドッグ		●						

	メニュー名	Dメニュー								メニュー名	Eメニュー								メニュー名	Fメニュー							
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	アジの塩焼き									ミニハンバーグ	●	●	●						鶏肉のレモン焼き								
	ひじきと人参のキヌア入りサラダ	●								厚焼玉子	●	●		●	●				10品目サラダ	●	●	●					
	海苔佃煮	●								ふりかけ	●	●	●	●	●				味付け海苔				●	●			
	ヨーグルト			●						ヨーグルト			●						ヨーグルト			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
昼食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	ポークチャップ			●						チキンカツ＆	●		●						旨塩焼肉炒め				●	●			
	ブロッコリーとコーンのマヨ和え		●							ハムカツ	●		●						揚げ餃子	●							
	フルーツ									スパゲティサラダ	●	●							フルーツ								
										フルーツ																	
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
夕食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	唐揚げハニーマスタード和え	●	●	●						豚肉の塩麹炒め	●			●	●				ハッシュドビーフ	●		●					
	なすの和え物	●			●	●				きゅうりの梅おかか和え	●			●	●				ベーコンポテトサラダ	●	●	●					
	ほうれん草とツナのお浸し	●								ごぼうサラダ	●	●							木耳と小松菜の中華和え	●							
	プリン			●						ゼリー									フルーチェ			●					

SHIDAX
未来の子供たちのために