

オリエンテーリング

あらかじめ配置されたポストを、地図を使ってできるだけ多く見つける活動。
制限時間内にできるだけ多くのポストを回ってゴールする、スコアオリエンテーリング。

活動のねらい

グループワークを通してリーダーシップ、コミュニケーション能力、協力する力を養う。

活動可能人数	50人	活動・季節条件	通年
所要時間	1～1.5時間	主な対象	小学生～中学生
実施場所	野外活動センター敷地内	グループの人数	1～5人
活動形態	自主活動（活動の導入部分のみ、指導員の説明が入ります。）		

活動内容

<事前>

- (1) 服装、持ち物を確認する。
- (2) スタート地点（正面玄関）に集合する。
- (3) 指導員の説明を聞く。



<活動>

- (4) グループで話し合いを行い、一斉に出発する。（ここからは各団体での活動）
- (5) 休憩は多めにとり、水分補給、健康観察を都度行う。
- (6) 道路など危険個所に十分注意して行動する。

<活動後>

- (7) 点呼・健康観察を行う。
- (8) 採点を行い、活動を終わる。（引率者が貸出物品を返却し活動を終わる）

準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

コースマップ（ラミネートされたもの） バインダー 雨天時用袋

利用者または団体で準備するもの

筆記用具 飲み物 帽子 時計 賞状等 救急用品等

指導上の留意点

- ・危険箇所に引率者が立ち、エリア内で研修生が班ごとの活動をします。
- ・単独行動は絶対にしないよう指導してください。
- ・けがや体調不良で動けない者が出た場合は、団体の救護車で搬送するか、センターに連絡し、指示されたポイントで待ってください。
- ・緊急事態が発生した場合は、現地にいる引率者と携帯電話等で連絡が取れるようにしてください。

備考

実施予定の団体は、事前に指導者が来所し、コースの下見をしてください。