

# ターゲット・バードゴルフ

バドミントンの羽根がついたゴルフの球をゴルフクラブで打つ、ミニゴルフの一種。傘を逆さまに立てた形のホールをねらう、日本で生まれた競技。



## 活動のねらい

- ・年齢や体力に関係なく楽しみながら、参加者同士のコミュニケーションを図る。
- ・マナーを守り、相手を尊重しながらプレーする態度を養う。

活動可能人数	18人程度	活動・季節条件	通年
所要時間	1～3時間程度	主な対象	小学生高学年～
実施場所	キャンプ場周辺	グループの人数	適宜調整可能
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

## 活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。(海側玄関前)
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) ふり返りをする。
- (5) 後片付けをする。



## 準備物

### 野外活動センターで貸し出しできるもの

ターゲット・バードゴルフ用具

### 利用者または団体に準備するもの

活動に適した服装

## 指導上の留意点

- ・用具を正しく使い、安全にプレーしてください。
- ・ショット時にはショットマットを敷き、芝を傷めないようにしてください。
- ・帽子の着用や水分補給など熱中症対策をお願いします。
- ・借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

## 備考

用具：クラブ 18 ボール 109 ホール 9 マット 9