

ホースシューズ

ホースシュー(馬蹄)を、互いに相手側のステーク(杭)に向かって投げ、ステークに掛かるか、15cm以内に近づけることで得点を競う競技。

活動のねらい

- ・年齢や体力に関係なく楽しみながら、参加者同士のコミュニケーションを図る。
- ・マナーを守り、相手を尊重しながらプレーする態度を養う。

活動可能人数	18人程度	活動・季節条件	通年
所要時間	1.5～2時間程度	主な対象	小学校高学年～
実施場所	運動広場	グループの人数	1～3人
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。(海側玄関前)
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) ふり返りをする。
- (5) 後片付けをする。



準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

ホースシューズセット (3セット)

利用者または団体に準備するもの

活動に適した服装

指導上の留意点

- ・用具を正しく使い、安全にプレーしてください。
- ・ホースシューを投げるときは、前に人が居ないことを確認して下さい。
- ・地面にあいた穴などは、活動後に元に戻して下さい。
- ・帽子の着用や水分補給など熱中症対策をお願いします。
- ・借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

備考

用具：ホースシュー 骨組み ステーク