

ユニカール

氷上で行うカーリングを屋内で楽しめるようスウェーデンで開発されたスポーツ。滑る特殊カーペット中央のサークルを狙ってストーンを滑らせる。



活動のねらい

- ・年齢や体力に関係なく、駆け引きや戦術を楽しむ。
- ・リーダーシップ、コミュニケーション能力、協調性を培う。

活動可能人数	10人程度	活動・季節条件	通年
所要時間	1～2時間	主な対象	小学生～
実施場所	体育館	グループの人数	1チーム 3人
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) ふり返りをする。
- (5) 後片付けをする。



準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

ユニカールセット(1セット) 得点板

利用者または団体に準備するもの

活動に適した服装 救急用具等

指導上の留意点

- ・用具の取り扱いに注意してください。
- ・他の種目と組み合わせて実施することで、人数調整をすることができます。

備考

1セット：スライドカーペット1 ストーン6