

スーパーホッケー

相手チームのゴールポストに、スティックを使ってボール（またはパック）をシュートし、得点を競う。



活動のねらい

- ・子どもから大人まで、安全でスピード感のあるゲームを楽しむ。
- ・ゲームを通して、チームメイトとの協調性を養う。

活動可能人数	12人	活動・季節条件	通年
所要時間	1～2時間	主な対象	小学生～
実施場所	体育館	グループの人数	1チーム 4～5人
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) ふり返りをする。
- (5) 後片付けをする。



準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

スーパーホッケーセット(1セット) 得点板

利用者または団体で準備するもの

活動に適した服装 救急用具等

指導上の留意点

- ・用具の取り扱いに注意してください。
- ・他の種目と組み合わせて実施することで、人数調整をすることができます。

備考

1セット：ゴール2 スティック6（キーパー用1含む）×2 ボール2 パック2