

# バウンドテニス



テニスコートの約1/6の広さを使い、室内で行うテニス。ラケットは50cmほどの短いもの、ボールは直径6cmのゴム製のものを使用する。

## 活動のねらい

- 年齢や体力に関係なく楽しみながら、参加者同士のコミュニケーションを図る。
- マナーを守り、相手を尊重しながらプレーする態度を養う。

活動可能人数	16人程度	活動・季節条件	通年
所要時間	1.5～2時間程度	主な対象	小学校高学年～
実施場所	体育館	グループの人数	1～2人
活動形態	自主活動 ※活動前に指導員による説明を受けてから用具を使用してください。		

## 活動内容

- (1) 用具の準備をする。
- (2) 用具の使い方やルールを確認する。(海側玄関前)
- (3) グループに分かれて活動する。
- (4) ふり返りをする。
- (5) 後片付けをする。



## 準備物

### 野外活動センターで貸し出しできるもの

バウンドテニスセット

### 利用者または団体に準備するもの

活動に適した服装

## 指導上の留意点

- 用具を正しく使い、安全にプレーしてください。
- 水分補給など熱中症対策をお願いします。
- 借用物品返却の際、個数の確認をしてください。

## 備考

用具：ラケット16 ボール4 ネット4 コートマット4面