

ロープワーク

キャンプなどの野外体験だけではなく、日常生活にも重宝する基本的なロープワークを学ぶ。

活動のねらい

- ・日常生活や非常時に知っておくと便利な基本的なロープの結び方について学ぶ。
- ・ロープの使い方を知ることによって、防災に対する興味・関心を高める。



活動可能人数	100人	活動・季節条件	通年
所要時間	1～3時間	主な対象	小学3年生以上
実施場所	どこでも可	グループの人数	偶数人数
活動形態	指導依頼活動（指導員の説明、指導が入る活動）		

活動内容

- (1) 用具の準備をする。
1人につき、ロープ1本、カラビナ1個 班でブルーシート1枚、太ロープ1本
- (2) 指導員の実演を見ながら説明を聞き、それぞれその結び方を順に体験する。
- (3) <応用>ブルーシートとロープで担架を作り救助者を運搬する。
- (4) 後片付けをする。

準備物

野外活動センターで貸し出しできるもの

ロープ（7mm×2m 100本） カラビナ（100個） 11mmロープ ブルーシート

利用者または団体に準備するもの

タオル、軍手

指導上の留意点

- ・ロープでリングを作るので、ふざけて首に回したり遊んだりしないようにしてください。
- ・カラビナのゲートの開閉で指を挟まないように注意してください。
- ・無理に素手で引っ張り合わないでください。

備考

【結び方の例】

「エイトノット」「ダブルエイトノット」「グローブ・ヒッチ」

「ダブル・フィッシャーマンズ・ノット」

「プーリン結び」「ブルージック（クレイムハリスト・ノット）」「ムンター・ヒッチ」