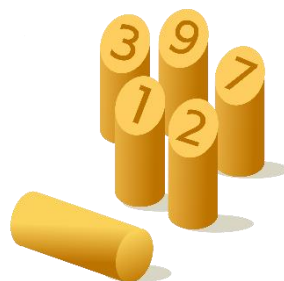
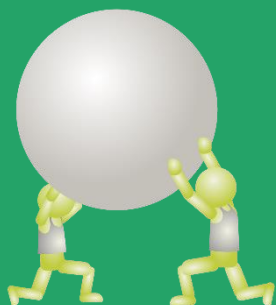


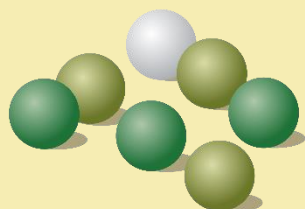
出

前

講



座



出前エリア

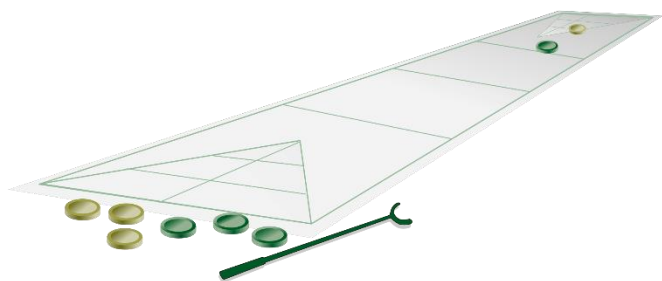
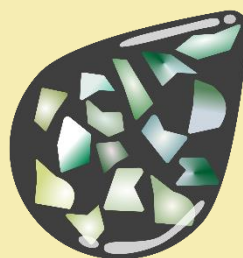
陸前高田市

大船渡市

住田町

釜石市

大槌町



出前講座は 10 月～3 月の
ご利用となります
あらかじめご了承ください

岩手県立
野外活動
センター



創作活動

あわびキラキラマグネット



あわびの貝をくだいたものをマグネットシートの上にならべ、レジン液を盛り UV ライトを照らして固めます。

【活動時間】 1～1.5 時間
【材料費】 350 円
【場所】 屋内(机、電源が必要)
【備考】 レジンを固める UV ライトを指導員が持参します。

ジェルキャンドル



ガラス製のカップに砂や貝がら、ビー玉などを入れ、クリアジェルを流しこんで作ります。

【活動時間】 1～1.5 時間
【材料費】 550 円
【場所】 屋内(机、電源が必要)
【備考】 ジェルをとかすホットプレートを指導員が持参します。

竹とんぼ



竹を小刀でけずり、火であぶってねじり、角度をつけて作ります。広い場所で飛ばす体験もします。

【活動時間】 1～2 時間
【材料費】 150 円 (2 個入り)
【場所】 屋内 (机が必要)
【備考】 小刀やろうそくなどは指導員が持参します。

ぐにや風

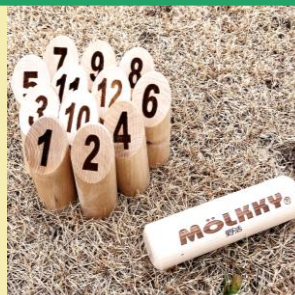


ビニールの本体に、好きな絵や文字を描き、骨と足をつけて、簡単に作れます。広い場所があれば、風あげ遊びもします。

【活動時間】 1.5～2 時間
【材料費】 300 円
【場所】 屋内 (机が必要)
【備考】 色ペンなどは指導員が持参します。

ニュースポーツ

モルック



1～12 番の木製ピンをめがけて棒を投げ、得点を重ねていきます。先にちょうど 50 点になると勝ちです。

【活動人数】 2～24 人程度
【活動時間】 1～2 時間
【備考】 屋外競技です。屋内で実施したい場合は柔らかく軽い素材の用具もごさいます。

ボッチャ



やわらかいボールを投げたり転がしたりして、ジャックボールと呼ばれる目標球にどれだけ近づけられるかを競います。

【活動人数】 2～24 人
【活動時間】 1～2 時間
【備考】 1 コートの大きさは 12.5m×6m 程度ですが、場所に合わせて工夫できます。

シャフルボード



三角形の得点エリアに向かって、キューでディスクをシュートし合い、得点を競います。

【活動人数】 2～40 人
【活動時間】 1～2 時間
【備考】 15.8m×1.8m のシートを使います。シートが動かないよう、養生テープで床に固定します。

キンボール



直径 122cm の大きなボールをサーブし、床に落ちる前に協力してキャッチする競技です。

(4 人×3 チームで行います)
【活動人数】 12～36 人
【活動時間】 1～2 時間
【備考】 20m×20m 程度のコートで行います。電動の空気入れを指導員が持参します。

- ▶ 指導員が公民館や体育館などの活動場所に伺い、指導をいたします。
 - ▶ 出前講座は 10 月～3 月にご利用できます。あらかじめご了承ください。
 - ▶ 利用予定日の 3 ヶ月前から 1 ヶ月前までにお電話でお申し込みください。
 - ▶ お電話でお申し込み後、ホームページより「出前講座申請書」をダウンロードし、利用予定日の 1 ヶ月前までに FAX またはメールでご提出ください。
 - ▶ 創作活動の料金は当日指導員にお支払い下さい。ニュースポーツは無料です。
 - ▶ 野外活動センターに来所しての活動は、年間を通して可能です。
- 体験できるプログラムはたくさんございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

岩手県立野外活動センター ひろたハマラインパーク

〒029-2208 陸前高田市広田町字大久保 124-1

TEL 0192-22-9800 (受付 9:00～17:00) FAX 0192-22-9810

hamaline@sposhin.echna.ne.jp

<http://www.echna.ne.jp/~rikuzenyagai/>

