

	メニュー名	Dメニュー								メニュー名	Eメニュー								メニュー名	Fメニュー							
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	おろし豆腐ハンバーグ	●	●							ウインナー&チキンナゲット	●		●						オムレツミートソース	●	●						
	たまごサラダ	●	●	●						10品目のうま煮	●								いんげんの白ごま和え	●		●					
	ふりかけ	●	●	●	●	●				味付け海苔			●	●					うめびしお								
	ヨーグルト			●						ヨーグルト			●						ヨーグルト			●					
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
昼食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	豚肉の味噌生姜焼き	●								若鶏のしょうゆ香り揚げ&れんこんはさみ揚げ	●	●	●						さわらのゆかり焼き	●							
	肉焼売	●	●		●	●				さつま芋サラダ		●	●						ツナポテトサラダ	●	●	●					
	フルーツ									フルーツ									フルーツ								
		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	クルミ
夕食	ごはん									ごはん									ごはん								
	味噌汁	●								味噌汁	●								味噌汁	●							
	タンドリーチキン	●		●						回鍋肉	●								チキンソテーハニーマスタードソース								
	れんこんの味噌炒め	●			●	●				焼き餃子	●								さつま芋とベーコンのほっくり煮		●	●					
	春雨サラダ	●								三色ナムル			●	●					ほうれん草とちくわのおかか和え	●			●	●			
	クリームコンフェ	●	●	●						フルーチェ			●						ゼリー								